

Reflectie volgens de STARt-methode

Mijn STARt methode voor: (onderwerp van reflectie)	
S Wat was de Situatie ? Wat gebeurde er? Wie waren erbij betrokken? Waar speelde de situatie zich af? Wanneer speelde de situatie zich af?	
T Wat was je Taak ? Wat waren taken van anderen? Wat werd er van je verwacht? Wat wilde je bereiken? Wat verwachtte jezelf van de situatie? Wat vond je wat je moest doen?	
A Wat heb je precies gedaan, wat was je Actie ? Hoe was je aanpak? Hoe reageerden anderen daarop (bv. deelnemers)? Wat heb je vervolgens gezegd of gedaan?	
R Wat kwam eruit? Hoe is het afgelopen? Wat was het Resultaat van je handelen? Wat was het resultaat bij anderen?	
t Wat kun je hieruit afleiden? Welke competenties heb je hier laten zien? Welke competenties heb je niet laten zien maar had je willen laten zien? In hoeverre heb je 't leerdoel bereikt? Wat heb je ervan geleerd? Wat zou je anders doen? Wat zou je de volgende keer net zo doen? Hoe kijk je er op terug?	

Eventuele opmerkingen: